

# Programme d' Aout



Semaine	Lundi 2 Août	Mardi 3 Août	Mercredi 4 Août	Jeudi 5 Août	Vendredi 6 août
MATIN	9h00 10h30 Aria Sonia / Frédérique 11h 12h30 Aria (reste de la place)	9h30 10h30 Amaury / Lily-Jeanne  11h 12h Tiphonie	9h 10h30 Choisissez votre thème de séance 11h 12h Séance Baby Abel (reste de la place)	9h 10h30 Aria / Sonia / Frédérique 11h 12h30 Aria (reste de la place)	9h 12h30 Aria (reste de la place)
APRES MIDI	14h 17h30 Balade Béatrice	14h 17h30 Choisissez votre thème de séance ou stage	14h 17h30 Choisissez votre thème de séance ou stage	14h 17h30 Prépa G3/4 Albane / Louane 17h30 18h30 Séance Baby Abel	14h 17h30 Prépa Galop 3/4 Albane / Louane Béatrice (une séance)

	Lundi 9 août	Mardi 10 août	Mercredi 11 août	Jeudi 12 août	Vendredi 13 août
MATIN	9h 12h30 Prépa Galops/savoirs Le 1 <sup>er</sup> inscrits donnera le niveau du stage	9h30 10h30 Amaury / Lily-Jeanne 11h 12h Tiphonie	9h 12h30 Prépa Galops/savoirs Le 1 <sup>er</sup> inscrits donnera le niveau du stage	9h 12h30 Prépa Galops/savoirs Le 1 <sup>er</sup> inscrits donnera le niveau du stage	9h 12h30 Prépa Galops/savoirs Le 1 <sup>er</sup> inscrits donnera le niveau du stage
APRES MIDI	14h 17h30 Balade Nadège	14h 15h30 Arthur (reste de la place, séance débutante) 16h 17h30 Choisissez votre thème de séance	14h 17h30 Choisissez votre thème de séance ou stage	14h 15h30 Arthur (reste de la place, séance débutante) 16h 17h30 Choisissez votre thème de séance	14h 17h30 Travail au sol : Longues-rênes et liberté

	Lundi 16 août	Mardi 17 août	Mercredi 18 août	Jeudi 19 août	Vendredi 20 août
MATIN	9h 12h30 Prépa Galops/savoirs Le 1 <sup>er</sup> inscrits donnera le niveau du stage	9h30 10h30 Amaurhy / Lily-Jeanne / Lucas 11h 12h Tiphonie	9h 10h30 Arthur (reste de la place, séance débutante) 11h 12h Séance Baby Lucas (reste de la place)	9h 12h30 Prépa Galops/savoirs Le 1 <sup>er</sup> inscrits donnera le niveau du stage	9h 12h30 Prépa Galops/savoirs Le 1 <sup>er</sup> inscrits donnera le niveau du stage
APRES MIDI	14h 17h30 Balade	14h 17h30 Voltige (échauffement, préparation à la voltige)	14h 15h30 Choisissez votre thème de séance 16h17h30 Equi-cross	14h 15h30 Arthur (reste de la place, séance débutante) 16h 17h30 Choisissez votre thème de séance	14h 17h30 Travail au sol : Longues-rênes et liberté
	Lundi 23 août	Mardi 24 août	Mercredi 25 août	Jeudi 26 août	Vendredi 27 août
MATIN	9h 12h30 Prépa Galops/savoirs Le 1 <sup>er</sup> inscrits donnera le niveau du stage	9h30 10h30 Amaurhy / Lily-Jeanne / Lucas 11h 12h Tiphonie	9h 10h30 Arthur (reste de la place, séance débutante) 11h 12h Séance Baby Lucas (reste de la place)	9h 12h30 Prépa Galops/savoirs Le 1 <sup>er</sup> inscrits donnera le niveau du stage	9h 12h30 Prépa Galops/savoirs Le 1 <sup>er</sup> inscrits donnera le niveau du stage
APRES MIDI	14h 17h30 Balade	14h 15h30 Arthur (reste de la place, séance débutante) 17h 18h30 Maiwenn / Gaele / Greg	14h 17h30 Fonctionnement du cavalier	14h 15h30 Arthur (reste de la place, séance débutante) 16h 17h30 Choisissez votre thème de séance	14h 17h30 Entretien du matériel Soins aux chevaux (douche, crinière.....)

(1) : **Stage préparation aux savoirs éthologiques**. Pour tous cavaliers qui désirent se perfectionner ou apprendre comment le cheval apprend que ce soit dans le travail au sol ou monté. Vous aurez un apport théorique et pratique durant cette période de stage. Possibilité de passer vos savoirs si vous êtes prêt le vendredi.

(2) : **Stage préparation galops 3/4** : possibilité de faire une ou plusieurs  $\frac{1}{2}$  journées : possibilité de passer son galop le vendredi si le cavalier est prêt.

(3) **Fonctionnement cavaliers** : Découvrir par le biais d'exercices ses préférences motrices. Cela vous permettra d'améliorer votre position et fonctionnement à cheval ainsi que la locomotion de celui-ci. Exercices de renforcements musculaires. Mise en pratique à cheval.

\* Ce programme peut être modifié en fonction des demandes et des inscriptions. Vous pouvez également profiter de l'été pour préparer et passer vos galops ou savoirs.

\* Les horaires ainsi que le contenu des séances pourront être modifiés en cas de forte chaleur.

\* Possibilité de balade le matin de bonne heure à la fraîche ou le soir à 18h sur inscription